

СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА

***Выдающиеся спортсмены
Пензы и Пензенской области***

Оказание первой помощи при травмах на уроке физической культуры	100	200	300	400	500
Выдающиеся спортсмены Пензы и Пензенской области	100	200	300	400	500
Спортивная гимнастика	100	200	300	400	500
Футбол	100	200	300	400	500

Вернуться назад



Верный ответ

Вернуться назад

Ответ неверен



Что производится для предотвращения травмирования на уроках физической культуры?

- ① Обучающихся не допускают до уроков физической культуры
- ② Проводится инструктаж на тему безопасности поведения
- ③ Запрещают физическую культуру как предмет
- ④ Запрещают обучающимся совершать какие-либо действия

Есть несколько основных пунктов поведения при оказании первой помощи: вынести пострадавшего с места происшествия, обработать повреждённые участки тела и остановить кровотечение, иммобилизовать переломы и предотвратить возможные осложнения. Что ещё необходимо сделать?

- ① Оставить пострадавшего в покое
- ② Посоветовать дальнейшее лечение
- ③ Доставить или обеспечить транспортировку в лечебное учреждение
- ④ Самостоятельно оказывать дальнейшую медицинскую помощь

Растяжению подвергаются связки на ногах в области коленного и голеностопного сустава, реже — на локтевом сгибе. Часто травмы возникают в результате физической активности, во время прыжков и бега.

Причина — в резких движениях без предварительного разогрева мышц. Кроме того, растяжение голеностопа случается в результате ношения неудобной обуви. Какова первая помощь при травме связок голеностопного сустава?

- ① Наложение давящей повязки и сустав крестообразно забинтовать для ограничения движений. Сверху положить холод.
- ② Разминка и массаж повреждённой области
- ③ Обеспечить покой пострадавшему — усадить или уложить так, чтобы поврежденная конечность не двигалась. Приложить холод.
- ④ Снять обувь, ослабив давление на место повреждения

Одним из самых опасных для жизни человека повреждений является травма позвоночника. Признаком такой травмы может служить потеря подвижности, боли в спине, снижение чувствительности конечностей. Что входит в пункты оказания первой помощи при такой травме?

- ① Аккуратно уложить пострадавшего на спину и обездвижить, наложить шейный валик, вызвать скорую помощь
- ② Перенести пострадавшего с места травмы, оставить в покое
- ③ Прислонить пострадавшего к ровной поверхности стены, вызвать скорую помощь
- ④ Подложить под пострадавшего валик и холод, вызвать скорую помощь

Вывих - смещение кости в суставе из нормального положения. Вывихи являются серьезными травмами, при которых связки могут разорваться, а целостность суставной сумки нарушиться. Каковы общие принципы оказания первой помощи при вывихе?

- ① Обеспечить покой пострадавшему, постараться вправить сустав
- ② Приложить холод, доставить пострадавшего в мед. учреждение
- ③ Зафиксировать поврежденную часть тела, доставить пострадавшего в мед. учреждение
- ④ Плотнo, с использованием шины, перебинтовать место повреждения, приложить лёд и доставить в мед. учреждение

Заслуженный мастер спорта России по спортивной гимнастике. Пятикратный призёр игр XXX Олимпиады 2012 года и XXXI Олимпиады 2016 года, чемпион и призер чемпионата мира 2014 года, чемпион Европы 2013, 2014, 2016 годов, призер чемпионата Европы 2012 года, призер чемпионатов Европы 2015 и 2016 годов, участник чемпионата мира 2011, 2013, 2015 годов, победитель и призер всемирной Универсиады 2013 года

- ① Юскаев Ильдар
- ② Аблязин Денис
- ③ Пашкин Евгений
- ④ Климентьев Григорий

Заслуженный мастер спорта России по прыжкам в воду. Чемпион и призер XXX летних игр Олимпиады 2012 года, финалист XXXI летних игр Олимпиады 2016 года, призер чемпионатов мира 2011, 2013, 2015 годов, чемпион Европы 2011, 2012, 2013, 2014, 2015 годов, призер чемпионатов Европы 2009, 2010, 2011, 2012, 2014, 2015, 2016 годов, призер чемпионатов Европы 2011, 2012, 2015 годов, победитель всемирной Универсиады 2013 года, многократный чемпион России

- ① Кузнецов Евгений Владимирович
- ② Захаров Илья Леонидович
- ③ Татьяна Перунина
- ④ Дмитрий Саутин

Мастер спорта России по греко-римской борьбе, участник первенства мира 2016 года, серебряный призер первенства Европы 2016 года, победитель Спартакиады учащихся России 2013 года, бронзовый призер Спартакиады молодежи России 2014 года, победитель первенства России 2016 года.

- ① Измайлов Николай
- ② Александр Карелин
- ③ Роман Власов
- ④ Давит Чакветадзе

Кто из спортсменов Пензенской области принёс первую олимпийскую медаль в копилку области?

- ① Александр Мастянин - пулевая стрельба из пистолета
- ② Татьяна Данилова - метательница диска
- ③ Юрий Моисеев - хоккеист
- ④ Александр Елизаров - биатлонист

Кто стал первым олимпийцем в истории Пензенской области?

- ① Николай Абрамов
- ② Юрий Моисеев
- ③ Николай Смага
- ④ Александр Елизаров

Как называется фигура, выполняемая гимнастами на полу или в полете?

- ① Бочка
- ② Ласточка
- ③ Стриж
- ④ Трясогузка

На каком гимнастическом снаряде выполняют фигуру "Крест"?

- ① Турник
- ② Кольца
- ③ Брусья
- ④ Бревно

Какой советский гимнаст впервые выполнил на кольцах элемент «крест с разворотом», который впоследствии был назван его именем?

- ① Юрий Титов
- ② Борис Шахлин
- ③ Альберт Азарян
- ④ Михаил Воронин

Какой советский спортсмен является единственным в мире гимнастом, завоевавшим медали во всех упражнениях на одних Олимпийских играх?

- ① Александр Дитятин
- ② Виктор Чикарин
- ③ Николай Андрианов
- ④ Борис Шахлин

Как традиционно в гимнастике называют ноги спортсмена, выполняющего прыжок?

- ① Правая и левая
- ② Толчковая и маховая
- ③ Передняя и задняя
- ④ Подъемная и отталкивающаяся

Как называется самая почетная персональная награда для футболиста?

- ① Статуэтка чемпиона
- ② Золотой мяч
- ③ Кубок чемпиона
- ④ Золотая бутса

Как правильно расшифровывается аббревиатура УЕФА?

- ① Собрание европейских футбольных ассоциаций
- ② Союз евроинтегрированных футбольных ассоциаций
- ③ Союз европейских футбольных ассоциаций
- ④ Содружество европейских футбольных абсорбций

Назовите правильные размеры стандартных футбольных ворот?

- ① 7,22 на 2,45 метра
- ② 6,9 на 2,11 метра
- ③ 7,11 на 2,33 метра
- ④ 7,32 на 2,44 метра

В какой стране впервые проходил Кубок мира ФИФА?

- ① Франция
- ② Испания
- ③ Уругвай
- ④ Англия

Национальная сборная какой страны стала последним чемпионом мира по футболу в XX веке?

- ① Бразилии
- ② Германии
- ③ Франции
- ④ Португалии